



Прогулка зимой: как организовать и провести

- 1** Обучите детей самостоятельно надевать и снимать зимнюю одежду. Помогайте им при необходимости.
- 2** Выходите на участок и возвращайтесь с прогулки подгруппами. Это защитит воспитанников от перегрева и избавит вас от толчеи в раздевалке.
- 3** Включите медлительных и несамостоятельных детей в первую подгруппу. Тогда остальные смогут играть в группе пока те одеваются, и не будут мерзнуть на улице в ожидании.
- 4** Выводите на прогулку детей с ослабленным здоровьем со второй подгруппой, а заводите – с первой. Так они позже выйдут и раньше вернуться с прогулки.
- 5** Продумайте заранее содержание прогулки. Учитывайте погоду, состояние здоровья большинства детей.
- 6** Не водите детей на прогулку вдоль стен зданий. С крыши и карнизов может сойти снег или наледь.
- 7** Начинайте прогулку с подвижных игр в морозные дни и с игр, которые не требуют большого пространства, в сырую погоду.
- 8** Безопасность на прогулке:
 - следите, чтобы дети не использовали в игре куски льда;
 - ограничьте доступ детей к металлическим конструкциям на участке;
 - проводите игры, которые не требуют активного передвижения, когда на улице глубокие сугробы;
 - следите, чтобы дети дышали носом;
 - избегайте игр, которые требуют от детей разговора в полный голос;
 - ограничьте игры, которые требуют резко менять положение тела, для часто болеющих воспитанников.

