

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МАДОУ «Детский сад №196»

Протокол от 24.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

МАДОУ «Детский сад №196»

№ 88-осн от 25.08.2022

Н.С.Замятина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №196»
общеразвивающего вида
на 2022/2023 учебный год

1. Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – нормативно правовой акт, устанавливающий перечень учебных занятий, объем учебного времени, отводимого на изучение образовательной программы дошкольного образования по возрастам и учебно-методическое обеспечение образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №196».

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон №273 – ФЗ);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049 – 13);

- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №196» общеразвивающего вида (далее МАДОУ «Детский сад №196»;

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №196» общеразвивающего вида.

Учебный план разработан на основе образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой (ранний и дошкольный возраст); образовательной программы дошкольного образования «Детский сад - дом радости» автор Н.М.Крылова (дошкольный возраст), является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;

- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

На 2022/ 2023 учебный год сформировано 13 групп дошкольников.

Из них:

ясельная группа (1,5-2 года)	группа №8
группы раннего возраста (2-3 года)	группа №4
	группа №11
младшие группы (3-4 года)	группа №14
	группа №3
средние группы (4-5 лет)	группа №5
	группа №7
	группа №2
старшие группы (5-6 лет)	группа №1
	группа №10
подготовительные группы (6-7 лет)	группа №12
	группа №6
	группа №9

Учебный план МАДОУ «Детский сад №196» ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели 12 - часового рабочего дня. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года составит 36 недель. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11,11.12), продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД)

в ясельной группе (с 1,5-2 лет) не более 10 мин,
в группе раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут,
во младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В ясельной группе и группе раннего возраста допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах - не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Непосредственно образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей

группой. Количество непосредственно образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

В группе детей старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней – 20 мин.,

в старшей – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2. Учебный план организованной образовательной деятельности в группе раннего возраста (1,5 - 2 года)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении (Развитие движений)	2	73
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	38
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1	36
	Игры со строительным материалом	2	74
Речевое развитие	Развитие речи (ознакомление с художественной литературой)	2	74
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	73
	Итого:	10	368
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью от 8 до 10 минут в первой и второй половине дня	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы ежедневно.	

3. Учебный план организованной образовательной деятельности в группе раннего возраста (2 - 3 года)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на воздухе	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
Речевое развитие	Развитие речи (ознакомление с художественной литературой)	2	73
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Рисование	1	38
	Музыка	2	73
	Итого:	10	368
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью от 8 до 10 минут в первой и второй половине дня	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы ежедневно.	

4. Учебный план организованной образовательной деятельности во второй младшей группе (3 - 4 года)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	38
	ФЭМП(интеграция с конструированием для групп «От рождения до школы»)	1	38
	Конструирование (для групп «Детский сад – дом радости»)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	36
	Музыка	2	73
	Итого:	11	405
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью не более 15 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

5. Учебный план организованной образовательной деятельности в средней группе (4-5 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	ФЭМП	1	38
	Конструирование	1	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	36
	Музыка	2	73
	Итого:	11	404
Максимально допустимая нагрузка в неделю		11 занятий длительностью не более 20 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

6. Учебный план организованной образовательной деятельности в старшей группе (5 - 6 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	74
	ФЭМП	1	38
	Конструирование	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	74
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	73
	Музыка	2	73
	Итого:	14	515
Максимально допустимая нагрузка в неделю		13 занятий длительностью не более 25 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю)	

7. Учебный план организованной образовательной деятельности в подготовительной группе (6 - 7 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
	ФЭМП	2	74
	Конструирование	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Обучение грамоте	3	108
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	73
	Музыка	2	73
	Итого:	15	548
Максимально допустимая нагрузка в неделю		13 занятий (3 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут каждое или 2 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут и 1 занятие во вторую половину дня длительностью не более 30 минут)	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в <u>неделю</u>)	

