

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад №196»
Протокол №1 от 22.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №196»
№-89 – осн. от 23.08.2024 г.
_____ Н.С.Замятина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №196»
на 2024/2025 учебный год**

1. Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – нормативно правовой акт, устанавливающий перечень учебных занятий, объём учебного времени, отводимого на изучение образовательной программы дошкольного образования по возрастам и учебно-методическое обеспечение образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №196».

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон №273 – ФЗ);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 №2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);

- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №196» (далее МАДОУ «Детский сад №196»);

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №196».

Учебный план разработан на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, является нормативным документом,

устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

На 2024/ 2025 учебный год сформировано 13 групп дошкольников.

Из них:

ясельная группа (1,5-2 года)	группа №8
группы раннего возраста (2-3 года)	группа №4
младшие группы (3-4 года)	группа №11
	группа №10
средние группы (4-5 лет)	группа №12
	группа №6
	группа №9
старшие группы (5-6 лет)	группа №14
	группа №3
подготовительные группы (6-7 лет)	группа №5
	группа №1
	группа №2
	группа №7

Учебный план МАДОУ «Детский сад №196» ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели 12 - часового рабочего дня. Учебный год начинается 2 сентября и заканчивается 30 мая. Продолжительность учебного года составит 37 недель. В соответствии с требованиями СанПиН продолжительность занятий

в ясельной группе (с 1,5-2 лет) не более 10 мин,
в группе раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут,
во младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В ясельной группе и группе раннего возраста допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух занятий, а в подготовительных группах - не более

трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Занятия по музыкальному развитию и физическому развитию проводятся со всей группой. Количество занятий, продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН.

В группе детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней – 20 мин.,

в старшей – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2. Учебный план занятий в группе раннего возраста (1,5 - 2 года)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении (Развитие движений)	2	73
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	38
	Игры-занятия с дидактическим материалом	1	36
	Игры со строительным материалом	2	74
Речевое развитие	Развитие речи (ознакомление с художественной литературой)	2	74
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	73
	Итого:	10	368
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью от 8 до 10 минут в первой и второй половине дня	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы ежедневно.	

3. Учебный план занятий в группе раннего возраста (2 - 3 года)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на воздухе	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
Речевое развитие	Развитие речи (ознакомление с художественной литературой)	2	73
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Рисование	1	38
	Музыка	2	73
	Итого:	10	368
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью от 8 до 10 минут в первой и второй половине дня	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы ежедневно.	

4. Учебный план занятий во второй младшей группе (3 - 4 года)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	38
	ФЭМП(интеграция с конструированием для групп «От рождения до школы»)	0,5	18
	Конструирование (для групп «Детский сад – дом радости»)	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	36
	Музыка	2	73
	Итого:	10	367
Максимально допустимая нагрузка в неделю		10 занятий длительностью не более 15 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю) 	

5. Учебный план занятий в средней группе (4 - 5 лет)

Занятия			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	ФЭМП	1	38
	Конструирование	1	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	37
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	36
	Музыка	2	73
	Итого:	11	404
Максимально допустимая нагрузка в неделю		11 занятий длительностью не более 20 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю) 	

6. Учебный план организованной образовательной деятельности в старшей группе (5 - 6 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	74
	ФЭМП	1	38
	Конструирование	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	74
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	73
	Музыка	2	73
	Итого:	14	515
Максимально допустимая нагрузка в неделю		13 занятий длительностью не более 25 минут каждое	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в неделю) 	

7. Учебный план организованной образовательной деятельности в подготовительной группе (6 - 7 лет)

НОД			
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	73
	Физическая культура на улице	1	38
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	37
	ФЭМП	2	74
	Конструирование	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Обучение грамоте	3	108
	Ознакомление с художественной литературой	Программа предполагает организацию детей за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.	
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	2	73
	Музыка	2	73
	Итого:	15	548
Максимально допустимая нагрузка в неделю		13 занятий (3 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут каждое или 2 занятия в первую половину дня длительностью не более 30 минут и 1 занятие во вторую половину дня длительностью не более 30 минут)	
Социально - коммуникативное развитие	внезанятийная деятельность	- игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно - ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно - бытовой труд 1 раз в <u>неделю</u>)	

