УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №196»
приказ от 25.08.2023 г. №92 -осн
_____ Н.С.Замятина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 18E4BA7195652655F3E068286B075357
Владелец: Замятина Наталья Сергеевна
Действителен: с 14.02.2023 до 09.05.2024

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №196» общеразвивающего вида на 2023/2024 учебный год

ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА
/ОТ ПОЛУТОРА ДО ДВУХ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	17.15-17.45
Ужин	17.50-18-10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00

ДОМА:

Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
/ОТ ДВУХ ДО ТРЕХ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

ДОМА:

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	17.15-17.50
Ужин	17.50-18-10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00

ДОМА:

Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
/ОТ ТРЕХ ДО ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

ДОМА:

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, непосредственно образовательная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	17.20-18.00
Ужин	18.00-18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

ДОМА:

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

СРЕДНЯЯ ГРУППА
/ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО ПЯТИ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

ДОМА:

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18-15-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

ДОМА:

Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

СТАРШАЯ ГРУППА
/ОТ ПЯТИ ДО ШЕСТИ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

ДОМА:

Подъем, утренний туалет	6.30-7.00

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00

ДОМА:

Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
/ОТ ШЕСТИ ДО СЕМИ ЛЕТ/

Примерный режим дня:

ДОМА:

Подъем, утренний туалет	6.30-7.00

В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, труд	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

ДОМА:

Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20-45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)