

Фото-отчет:
«Спортивный досуг «Весёлые эстафеты» в группе №14»

Работа по физическому воспитанию с дошкольниками представляет собой комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных мероприятий, основу которых составляет двигательная деятельность.

Главная цель их состоит в том, чтобы, удовлетворяя естественную биологическую потребность в движении, обеспечить овладение дошкольниками жизненно важными двигательными навыками и элементарными знаниями о физической культуре, создать условия для разностороннего развития ребят и воспитания у них потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Спортивные праздники и досуги, вызывая радостные эмоции, закрепляя знания детей об окружающем мире, осуществляют комплексные решения целого ряда задач, способствующих гармоничному развитию ребенка.

24 мая в старшей группе №14 прошёл спортивный досуг «Весёлые эстафеты», приуроченный к окончанию 2020/2021 учебного года.

Цель: Формирование у детей потребности - вести здоровый образ жизни



Перед началом соревнований дети разделились на **2 команды «Марсиане» и «Земляне»**, а так же самостоятельно выбрали капитанов – Катю Л. и Артёма Г., вспомнили правила игр-эстафет.

В первой эстафете «Ударь мячом в обруч» участникам было необходимо пройти до финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в

него мяч. Ребята справились с этой задачей на «Ура!», но команда «Марсиан» закончила первой и заработала 1 очко в рейтинговую таблицу.



В следующей эстафете участникам было предложено прокатить мяч до финальной точки. Команды шли на равных, но победу на этом этапе одержала команда «Землян». Счет стал 1:1.



Затем ребят ждала «Переправа», где им было нужно перенести кубики на другую сторону, преодолевая препятствие в виде обруча. Ребята из обеих команд оказались настолько быстрыми и ловкими, что пришли к финишу в одно время, и каждой команде было присуждено по 1 очку в таблицу. Счет остался равным – 2:2.



Для капитанов был отдельный конкурс, в котором им предстояло проявить свою меткость, сбивая кегли. У Кати Л. и Артёма Г. было по 3 попытки, чтобы сбить все кегли. «Марсиане» и «Земляне» дружно и громко поддерживали своих капитанов. Безоговорочную победу одержала Катя Л., доказав свою меткость и ловкость. Счет изменился 3:2 в пользу «Землян».



И вновь игроков ожидала полоса препятствий, где им предстояло сначала пролезть под дугой, затем перепрыгнуть обруч и на финишной прямой доставить мешочек к корзине. Ребята с большим спортивным азартом состязались в этой эстафете, каждый хотел принести победу своей команде. «Марсианам» это удалось и счет уравнился – 3:3.



Финальным испытанием стала передача мяча над головой. Несмотря на небольшие сложности, ребята из обеих команд справились и сделали это в одно время. Счет к концу игры оказался равным – 4:4, а значит победила дружба.



Ребята получили не только огромное удовольствие от игр-эстафет, но и зарядились хорошим настроением и показали, какие они ловкие, быстрые, меткие и спортивные. По окончании «Весёлых эстафет» все участники получили в награду по яркой звёздной наклейке.

Материал подготовили:
воспитатели группы №14
Вологодина Елизавета Юрьевна
Милованова Елена Сергеевна